

II - неделя

№ п/п	Наименование продукции	Выход в граммах	
		6-10 жас	11-18 жас

2 - неделя Понедельник

1	Плов из говядины	200	250
2	Салат из моркови с сыром	60	100
3	Яблоко	100	100
4	Чай с черным с сахаром	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	40

2 - неделя Вторник

1	Рагу из птицы	200	250
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
3	Компот из смеси сухофруктов	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40

2 - неделя Среда

1	Котлеты мясные	50	100
2	Соус красный основной	20	20
3	Гарнир: рис рассыпчатый	100	150
4	Мед	10	10
5	Чай с сахаром и лимоном	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	40

2 - неделя Четверг

1	Уха из горбуши	200	250
2	Салат из белокачанной капусты	60	100
3	Масло сливочное	20	20
4	Сыр	20	20
5	Сок натуральный	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	40

2 - неделя Пятница

1	Биточки мясные	50	100
2	Соус красный основной	20	20
3	Гарнир: макароны отварные с маслом	100	150
4	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	200	200
5	Сузбеше	100	100
6	Чай с медом и молоком	200/15	200/15
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	40