

Утверждаю

ИП "Ержанова А.С."



Согласовано

Директор школы №1 им.П.Исакова

Г.М. Сеитова



2-х недельное меню блюд  
для организации питания учащихся в КГУ «Общеобразовательная школа №1 имени Петра Михайловича  
Исакова Героя Советского Союза г. Акколь отдела образования по Аккольскому району Управления  
образования Акмолинской области»

лето-осень

2024-2025 гг

I- неделя

№ п/п	Наименование продукции	Выход в граммах	
		6-10 жас	11-18 жас
<b>1 - неделя Понедельник</b>			
1	Гуляш (говядина)	80	100
2	Гарнир: макарон\отварные с маслом сливочным	100	150
3	Мёд	10	10
4	Ватрушка с творогом	60	80
5	Чай с молоком и сахаром	200/50	200/50
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
<b>1 - неделя Вторник</b>			
1	Жаркое по-домашнему из птицы	200	250
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
3	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
4	Яблоко	100	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
<b>1 - неделя Среда</b>			
1	Гуляш из говядины	70	100
2	Гарнир: крупа гречневая рассыпчатая	100	150
3	Компот из смеси сухофруктов	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
<b>1 - неделя Четверг</b>			
1	Суп лапша домашняя	200	250
2	Салат из моркови	60	100
3	Сыр	20	20
4	Масло сливочное	20	20
5	Сок фруктовый	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
<b>1 - неделя Пятница</b>			
1	Котлеты мясные (духовые)	50	100
2	Соус красный основной	20	20
3	Гарнир: картофельное пюре	100	150
4	Чай черный с медом	200/10	200/10
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	40